Municipio de Dosquebradas	MACROPROCESO: MISIONAL		SECRETARIA DE SALUD Y SEGURIDAD SOCIAL
	PROCESO: GESTIÓN DE SALUD Y SEGURIDAD SOCIAL		
	SUBPROCESO: ASEGURAMIENTO Y PRESTACIÓN DE SERVICIOS EN SALUD		
	ACTA DE VISITA	VERSIÓN:2	

Fecha. 9-12-2025	Hora: 2:30pm	Lugar: Secretaria de Salud de Dosquebradas	Acta No. 08
TEMA DE REUNIÓN: Educación en salud mental SEM Dosquebradas			

ORDEN DEL DÍA

1. Taller Virtual: Autoconocimiento, Objetivo: Brindar herramientas para mejorar la comunicación y el autoconocimiento personal y profesional.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Inicio
Siendo las 2:30 p.m., se da apertura al taller virtual mediante el enlace previamente compartido. La psicóloga María Jirleza Montoya Arbeláez da la bienvenida a los participantes y presenta la temática central: el autoconocimiento como base para mejorar la comunicación interpersonal y el bienestar emocional.

Se explica la metodología del taller, centrada en la ventana de Johari, la cual explora cuatro áreas específicas de la vida personal:

Área Pública: Lo que yo conozco de mí y los demás también conocen.

Área Ciega: Lo que los demás perciben de mí, pero yo desconozco.

Área Oculta: Lo que yo sé de mí, pero los demás ignoran.

Área Desconocida: Aspectos del subconsciente que ni yo ni los demás logramos percibir.

Se guía a los participantes a elegir entre 5 y 6 características positivas que consideren que mejor los representan, promoviendo el reconocimiento de sus fortalezas.

Posteriormente, se les presenta una lista de rasgos negativos para reflexionar sobre aquellos que podrían ubicarse en su área ciega, con el fin de fomentar la autoaceptación y el crecimiento personal.

Finalmente, se concluye que este ejercicio permite descubrir habilidades y fortalezas que antes no se reconocían conscientemente.

Se acuerda que los participantes deberán completar y enviar el taller dentro de la fecha límite establecida, como parte del proceso formativo.

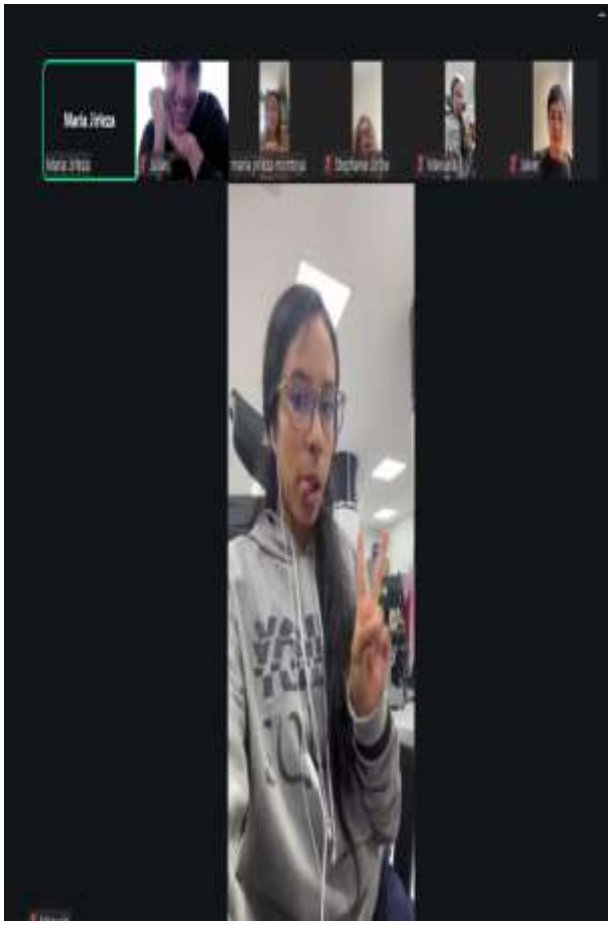
Municipio de Dosquebradas	MACROPROCESO: MISIONAL		SECRETARIA DE SALUD Y SEGURIDAD SOCIAL
	PROCESO: GESTIÓN DE SALUD Y SEGURIDAD SOCIAL		
	SUBPROCESO: ASEGURAMIENTO Y PRESTACIÓN DE SERVICIOS EN SALUD		
	ACTA DE VISITA	VERSIÓN:2	

CONCLUSIONES Y COMPROMISOS

- La ventana de Johari facilita una mirada integral hacia uno mismo y hacia la forma en que nos relacionamos con los demás.
- Finalizar y enviar el taller dentro del plazo acordado.
- Aplicar lo aprendido en la interacción diaria con compañeros y usuarios.
- Continuar fortaleciendo el autoconocimiento y la gestión emocional.

REGISTRO FOTOGRAFICO O ANEXOS, SI APLICA

Se anexa el pantallazo de asistencia virtual



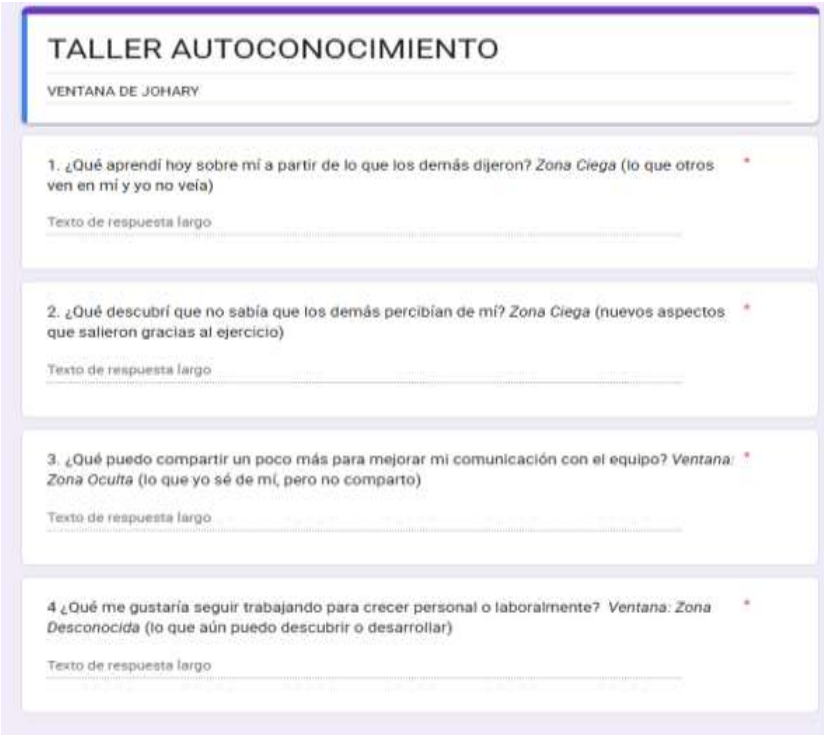


Se anexa registro asistencia virtual

TALLER AUTOCONOCIMIENTO
REGISTRO DE ASISTENCIA

Marca temporal	NOBRE COMPLETO	DOCUMNETO DE IDENTIDAD	CARGO	CORREO ELECTRONICO
12/9/2025 9:27:54	Alejandro Arenas Agudelo	1088324024	TAPH DEM SEM DOSQUEBRADAS	alejandro.arenas@utp.edu.co
12/9/2025 9:45:44	JAIVER DUVIER LOAIZA CASTAÑO	1088022058	TAPH	jaiver.loaiza95@gmail.com
12/9/2025 10:50:37	Manuela Alvarez Arias	1004755228	Aph	manuelaalvarez2002@hotmail.com
12/9/2025 14:34:26	Stephanie Uribe	1007217369	Coordinadora	Salud.sem@dosquebradas.gov.co
12/9/2025 14:41:03	Julián Andrés Castillo Vargas	1006493234	TAPH-SEM DOSQUEBRADAS	j.castillo4@utp.edu.co

Preguntas orientadoras Taller autoconocimiento



TALLER AUTOCONOCIMIENTO

VENTANA DE JOHARY

1. ¿Qué aprendí hoy sobre mí a partir de lo que los demás dijeron? *Zona Ciega* (lo que otros ven en mí y yo no veía) *

Texto de respuesta largo

2. ¿Qué descubrí que no sabía que los demás percibían de mí? *Zona Ciega* (nuevos aspectos que salieron gracias al ejercicio) *

Texto de respuesta largo

3. ¿Qué puedo compartir un poco más para mejorar mi comunicación con el equipo? *Ventana: Zona Oculta* (lo que yo sé de mí, pero no comparto) *

Texto de respuesta largo

4 ¿Qué me gustaría seguir trabajando para crecer personal o laboralmente? *Ventana: Zona Desconocida* (lo que aún puedo descubrir o desarrollar) *

Texto de respuesta largo

Municipio de Dosquebradas	MACROPROCESO: MISIONAL		SECRETARIA DE SALUD Y SEGURIDAD SOCIAL
	PROCESO: GESTIÓN DE SALUD Y SEGURIDAD SOCIAL		
	SUBPROCESO: ASEGURAMIENTO Y PRESTACIÓN DE SERVICIOS EN SALUD		
	ACTA DE VISITA	VERSIÓN:2	

Material educativo



Proyectó		Responsables	
Nombre	Firma	Nombre	Firma
Stephanie Uribe Montoya Enfermera jefe SEM Secretaría de salud y seguridad social Dosquebradas	Stephanie U	Maria Jirleza Montoya A. Psicóloga *ESP*: en SST Gerencia y Control de riesgos. Secretaría de salud y seguridad social Dosquebradas	Maria Jirleza M.

Fecha de vigencia: 25 de junio de 2019